

גימלתו



עיתון גימלאי כפר-סבא ■ גיליון מס' 38 ■ אלול תשס"ט - תשרי תש"ע ■ ספטמבר-אוקטובר 2009

העמותה למען הקשיש כפר-סבא. בשיתוף עיריית כפר-סבא - המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת

ראיון עם הרב אברהם שלוש הרב הספרדי הראשי של כפר-סבא

מאת: ברוך בר סלע

ננהג על פי רצון הבורא, וכמו כן מבקשים מהבורא שצרות השנה החולפת יעברו ולא ישובו עוד.

שתהא לנו שנה טובה, לנו ולכל המשפחה, ושהאדם לא יהיה אנוכי, ונבקש שלום עלינו, על כל עם ישראל ולכל העולם כולו. אנו צריכים לראות את עצמנו כיסוד חשוב. אנו בני אותו אלוה, אנו האבות והאמהות שותפים לכולנו, ומכיוון שכך, אין אנו יכולים להיות נפרדים זה מזה לחלוטין. "הקו המאחד הרבה יותר חזק מהקו המפריד. יש לקבל את הדברים בפרופורציה, גם אם הם לא נראים לנו. יש להשתדל לקרב ככל האפשר ובנעימה קדושה את הרחוקים".

בסיום הראיון שוטטו עיני לעבר ארונות במשרדו הגדושים ספרי קודש, ולעבר שלוש תמונות אשר נראות כמסבירות את רוחו ואופן הנהגתו של הרב שלוש את צאן מרעיתו. על קירות החדר תלויות: תמונתו של הרב בן-ציון מאיר חי עוזיאל (1880-1953) מי שהיה מן הרבנים הספרדים הבולטים, קרא בזמנו לנוער להתגייס לבריגדה, פעל נגד "הספר הלבן", היה רבה של ת"א-יפו, רב קהילת סלונקי, והרב הספרדי ("הראשון לציון") הראשון במדינת ישראל ביחד עם הרב יצחק-אייזיק הלוי הרצוג. תמונת הרב יהודה בן שלמה חי אלקלעי (1798-1878) יליד סרייבו שהיה רב בסרביה, ממניחי היסודות לציונות המדינית והדתית מעשית. הכין תוכניות מעשיות לתחיית הלשון העברית, הקמת מסגרות לשוב הארץ והקמת בנקים לפיתוח קרקעות. והרב המקובל שאול דואק הכהן אשר כונה "השדה", שהיה ראש המקובלים בירושלים.

שלושת האישים האלה מסמלים גדלות בתורה, במדיניות ובקבלה. נראה כי רוחם ופעולותיהם השפיעו על מהלך חייו של הרב הראשי הספרדי של כפר-סבא.

שתהיה לנו שנה טובה ומבורכת, שנת בריאות, שלום וביטחון עלינו ועל כל עם ישראל. אמן!

"ככלל, האנשים דוהרים בחיי היום יום ואינם מתייחסים לכל יום שעובר כבעל ערך ומשמעות. השיגרה מנצחת. אולם ימי סוף השנה ותחילתה, אלה ימים איכותיים ושונים. אלה ימי מאזן לכל מה שנעשה במהלך השנה. על הפרט לעשות מאזן מבחינה רוחנית למעשיו במהלך השנה, ואם מגיע למסקנה שהיו בה הרבה מן השלילה עליו להשתדל לשמור עצמו שלא יחזור על פעולות שליליות שנעשו. האדם חייב לתקן נזקים



שנגרמו מפעולותיו ולתכנן את העתיד על-מנת שהשנה הקרבה תהא טובה מקודמתה. מדובר בתיקון מידות, התנהגות הולמת כלפי הבריות והתנהגות ראויה כלפי הבורא יתברך! ומלמדנו שלמה המלך: "ומצא חן ושכל טוב בעיני אלוקים והאדם", כלומר: אין זה מספיק שהאדם יהיה חכם עם הבריות, אלא עליו גם למצוא חן בעיני הבורא. על האדם לעשות רצון הבורא ואת הטוב שבעיניו ולהיות מוסרי!"

לאחר המאזן - חשבון הנפש שעושה האדם, וההשתדלות לתקן את מעשיו השליליים - מגיע יום הדין, יום שבו כל באי עולם עוברים לפני הקדוש ברוך הוא ועומדים לדין. בימים אלה נקבע עתיד האדם וזה שעתיד לבוא עליו במהלך השנה הבאה לטובה.

לכן מקדישים את ימי ראש השנה בתפילה שייתן לנו שנה טובה ומבורכת אשר בה

במשרדו הצנוע, הנמצא סמוך לבנין העירייה, קיבלני הרב שלוש, עטור בשער שיבה ובזקן לבן, במאור פנים ובחן רב, כשהוא ישוב ליד שולחנו ומעיין במשנה. כבוד הרב שלוש השתמט מלהכביר מילים לספר על עצמו כי "אין הברכה שרויה אלא בדבר הסמוי לעין".

מכיוון שכך, חיפשתי נתיבות אל לב כבודו המשרת את תושבי עירונו כיובל שנים.

בצעירותו, הגיע הרב לארץ עם הוריו ממרוקו, פנו ישירות לעיר הקודש ירושלים, ומצאו עצמם מתגוררים בעיר העתיקה. מאורעות תרצ"ו-תרצ"ח (36-39) אילצו את בני משפחתו לעבור אל מרכזה של העיר, לרחוב יפו.

את השכלתו התורנית, רכש בישיבות ידועות כמו "תלמוד תורה" (שייכת לעדת המוגרבים), "פורת יוסף" (הסמוכה לכותל המערבי) ו"מרכז הרב קוק". עם תום לימודיו, קיבל על עצמו את משרת רב העיר (מרא דאתרא) של כפר-סבא, במתן שיעורי תורה, יעוץ ופיקוח על ענייני דת, הוראת הלכות היתר ואיסור, חינוך דתי, עריכת חופות ועוד.

בשיחתנו, מצא הרב צורך להפנות את דבריו במיוחד אל ציבור הגימלאים, כמי שמכיר בזקני הדור ככוח ציבורי חזק ומשמעותי, וציין "כי הם בעלי ניסיון חיים רב, ובעלי יכולת להתרכז במשימה יותר מן הצעירים וכי יש לכבדם, כי הנוטריקון של המילה "זקן" = קנה חכמה... צא ולמד, יש להכיר את כל זקני אומות העולם וללמוד את דרכי חייהם ולהסיק אף מהרפתקאותיהם... הצעיר - לומד לאכול ענבי בוסר, בעוד שהאדם המבוגר, לומד לאכול ענבים בשלים". ומסתייע הרב במשנה: "אל תסתכל בקנקן אלא מה שיש בו" רוצה לומר: יש וקנקן חדש - מלא בישון, ויש קנקן ישן - שאפילו חדש בו".

דברי הרב נטפו כל העת ציטוטים ודברי חכמה מן המקורות - גמרא, תלמוד ומשנה, וכמעט קשה היה למצוא סתם דברי חולין בדבריו.

בדברים לקראת הימים הנוראים התכנס הרב בתוכו, השתהה קמעא והוסיף:

מוקד עירוני 106

מאת: פנינה מלך

העיר וגורמים לרעש בשעות הלילה המאוחרות וללכלוך המתפזר באוכלם את פרי העץ. כידוע, עצי הפיקוס הם צמח מוגן, כשם שהעטלף הוא בעל חיים מוגן. למרות שהעצים נטועים באזורים ציבוריים, אין בסמכות העירייה לגדוע אותם מהיותם מוגנים. כל שביכולתם לעזור, הוא לדלל את העץ, כדי שינחתו פחות עטלפים ובכך למזער את הרעש והלכלוך.

המוקד העירוני עושה ככל יכולתו לפתור את בעיית הקמת הרעשים של הנוער, המשוטט ברחובות העיר בשעות הקטנות של הלילה, ומפריע את שינת התושבים ומנוחתם. במקרים של תלונה, שולח המוקד סיור עירוני בליווי משטרה לפינוי הנוער מהמקום ולהשלטת השקט באזור. לא תמיד מצליחים במשימתם, מאחר שהנוער עובר ממקום למקום. יחד עם זאת, מחלקת הנוער של העירייה מפעילה במהלך חודשי הקיץ "לילות לבנים" לפעילות חינוכית לילית, בתקווה לצמצם את הקולניות במקומות מגורים שקטים.

גימלאים יקרים, המוקד 106 הוא עבורכם, ועומד לרשותכם 24 שעות ביממה. אם יש לכם שאלות או תלונות בנושאים הקשורים לעיר, כמו ניקיון, תאורה, תקינות המדרכות ועוד, או שאתם זקוקים לעזרה דחופה בכל שעות היממה, תוכלו לפנות למוקד. פנייתכם תטופל במידת האפשר או שתופנה לרשות המתאימה בנושא המבוקש.

אנא עזרו למוקד לשפר את פני העיר ותתרמו בכך לאיכות החיים בעירנו.

המוקד העירוני - 106 - הינו מרכז לשירותי העירייה. בראשו עומד מר דני הרוש, הכפוף ישירות לראש העיר ולמנכ"ל העירייה.

המוקד נותן מענה לתושבי העיר ומשמש כצינור המרכז תלונות, לשאלות ולאינפורמציה של הפונים אליו. המוקד מייחס חשיבות עליונה במתן השירות לאזרח וקשוב לפנייתו 24 שעות ביממה, במשך כל ימות השנה, מלבד יום הכיפורים.

על-פי הנתונים שנמסרו לי מפי מר דני הרוש, נרשמות בשנה כ-55,000 קריאות, הכוללות פניות של תושבים ומוסדות ציבור הקשורים לנכס ציבורי. כל פנייה נבדקת לגופה מיד עם קבלתה. אם היא מתייחסת לנושא ציבורי, נשלח פקח עירוני לסייר במקום, והתלונה מטופלת במידת הצורך. תלונה שנוגעת בנכס פרטי, אינה מטופלת על-ידי המוקד, מאחר שאין בסמכותו להיכנס לשטח פרטי. אך גם במקרים אלה, הפנייה נבדקת לגופה, כאשר מטרת המוקד להביא לשביעות רצון הפונה.

המוקד קשוב לתלונות ולבקשות של כל תושבי העיר. בכל נושא שבו יפנו במשך כל שעות היממה, יקבלו מענה. לדוגמא: אם תושב יתקל בחצות הלילה בבעיה רפואית דחופה, המוקד יפנה אותו לשירות הרפואי התורני בעיר. פנייתו לא תושב ריקם. בכל המקרים יכוון המוקד את הפונה למקום המתאים לקבלת עזרה.

ישנם מקרים, הידועים כמטרד ברחבי העיר, והמוכרים כמטרד ארצי בכלל. אביא בפניכם שתי דוגמאות:

עטלפים הנוחתים על עצי הפיקוס ברחבי

הנה חלפה לה שנה עם ברכותיה וקללותיה, ואנו עומדים בפתח שנה חדשה, בתקווה שתהיה טובה מקודמתה. אנו זוכרים את מעשינו ומחדלנו, ועושים חשבון-נפש, סיכום ומאזן אישי על החיוב והשלילי אצלנו בשנה שהסתיימה.

מזל חודש תשרי הוא מאזניים. בימי קדם, השתמשו במאזניים לשקילת מתכות יקרות, כי הם היו אמינים ומדויקים, מאזני-צדק. היהדות אימצה את הזיקה של המאזניים בגלגל במזלות, בהקשר של חודש תשרי, שהוא חודש של בחינת מעשי האדם ושקילתם. המאזניים הם סמל למשפט צדק, יושר והגינות.

אזכור של כובד ראש, משתררת עוד בחודש אלול, (עם יותר נופך של אופטימיות, שכן, אלול ראשי תיבות "אני לדודי ודודי לי") החודש שלפני ראש השנה, שאומרים בו "סליחות" ומרבים בתשובה. כיצד עושים תשובה, אפשר ללמוד מהסיפור שלהלן:

מעשה ביהודי שבא אל רבו:

"רבי, חוטא אני, וברצוני לעשות תשובה".

"למה אינך עושה תשובה?"

"כי איני יודע כיצד עושים זאת".

"וכיצד ידעת לחטוא?"

"רבי, קודם חטאתי, ואחר כך נודע לי שזה חטא".

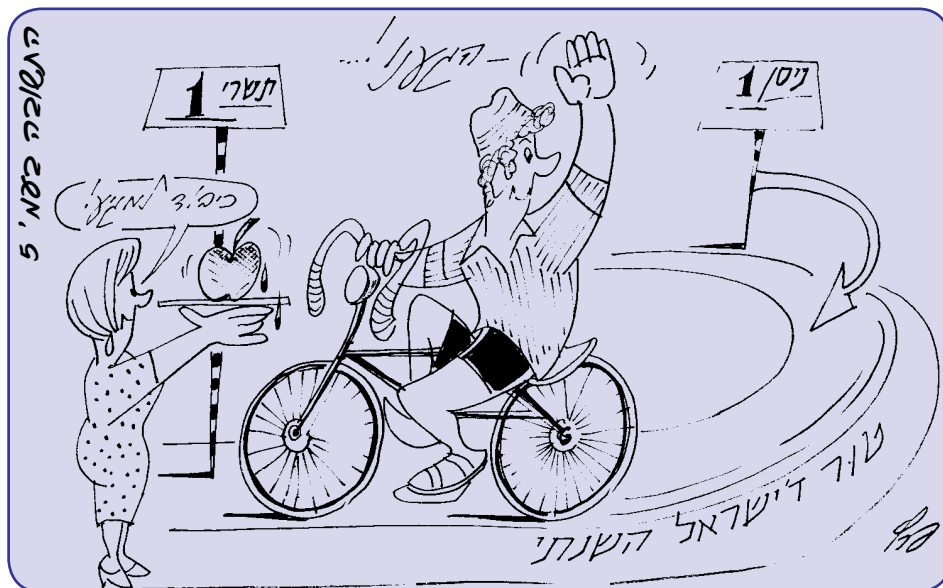
"ובכן, קודם תעשה תשובה, אחר כך תדע שזו תשובה שלמה".

לוח השנה הוא הבסיס לתרבות של כל עם ועם, עם חגים ומועדים המייחדים אותו משאר העמים. ראש-השנה שלנו, חל בא' תשרי והדבר תמוה, כי לפיו, השנה מתחילה בחודש השביעי בלוח העברי ולא בראשון בו. בתורה, חג ראש-השנה לא מצוין כראש שנה, כמו חודש ניסן. א' בתשרי נקבע כחג ראש-השנה, משום שלפי המסורת א' בתשרי הוא יום תאריך ראשית בריאת העולם. סיבה טובה לחגיגה.

יש לנו למעשה שני ראשי-שנה:

1. א' בתשרי, חג בריאת העולם וחשבוננו של העולם.
 2. א' בניסן, ראש-השנה לגאולתנו משעבוד מצרים.
- נאחל לעצמנו ולכל בית ישראל שנה טובה.

ישראל אפרתי, העורך



חברי המערכת: דוד אלדר, שפרה אנטמן, ברוך בר-סלע, ניצה זיידל, יהודה זיסמן, צביה לויטל, פנינה מלך, חגי קולטון, יצי רז, רות שמאי
 עורך ראשי: ישראל אפרתי ■ המ"ל: העמותה למען הקשיש - כפר-סבא ■ רכזות המערכת: נאוה סלומון, זהבה באום, סילביה בקר
 רכז הפצה: יוסקה בן-משה ■ כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא, טל': 09-7676452, פקס: 09-7666997 ■ e-mail: gimlaton@walla.co.il
 קריקטורות: פרץ ויינרייך ■ צלמים: דוד אלדר, אבי גרבינר ■ דפוס: הפקות דפוס, רח' יד חרוצים 4, א.ת. כפר-סבא ■ עיצוב גרפי: ניקול סייגר

סיפור על הרופא הערבי שבנותיו נהרגו בעזה

מאת: יהודה זיו

כממונה על הרכוש הממשלתי והנטוש. זמן קצר לאחר תחילת עבודתי בקשתי מאחד המפקחים המקומיים להתעניין במחנות הפליטים על משפחת אבו-אל-עייש מהכפר הוג' ולהזמין אלי אחד מבני המשפחה. כעבור שבוע ימים התייצב אצלי במשרד אחד מבניו של השייח ודודו של הרופא, ד"ר עז א-דין אבו-אל-עייש. סיפרתי לו שביקרתי פעמים רבות בכפרו, ויודע על היחסים הטובים שהיו למשפחתו ולקיבוץ דורות, וידוע לי גם על שני אחיו שהוצאו להורג בעזה ב-1948. כיום יש לי הזדמנות לעזור לו. אולי הוא מעוניין בהשגת אדמה חקלאית בחכירה, או ברכישת מגרש למגורים, או כל בקשה אחרת מאחד ממשרדי המינהל האזרחי, שכן מעמדי מאפשר לי לעשות למענו הרבה (כסגן אלוף ומפקד גדוד ותיק במילואים היה לי מעמד טוב במינהל האזרחי). לתדהמתי הרבה, בן השייח טען שדבר לא חסר לו ואינו מעוניין בדבר. זיכרון שני אחיו שהוצאו להורג לפני 24 שנים מרתיעים אותו גם כיום מלבקש דבר מהיהודים.

המוכתר, משפחת אבו-אל-עייש, שהרופא העזתי משתייך אליה, מוצאה מהכפר יאטה. בשנת 1944 שהיתי, במסגרת גרעין צופים, בקיבוץ דורות והכרתי את אנשי הכפר הוג' מקרוב. יחסי שכנות טובים שררו בין הכפר לקיבוץ. בקיץ היו חברי הקיבוץ מוזמנים לחתונות שנערכו בכפר, וגם אני נכחתי בשמחות. בראשית שנת 1948 ביקרו שניים מבניו של המוכתר בעזה לרגל עסקי המשפחה. הבנים נתפסו ע"י תושבי עזה והוצאו להורג בנימוק כי הינם מרגלים לטובת היהודים, וזאת בגלל מוצאם היהודי מהכפר יאטה. מתברר שגם אחרי 250 שנה זכרו באזור את מוצאם.

פרטים נוספים על כל המסופר כאן, ניתן למצוא בספרו של יצחק בן-צבי "שאר ישוב" חלק ב' וכן בספרו של שומר השדות בדורות בימים ההם, חבר הקיבוץ אריה אפרת ז"ל "סיפורים מהשקיים".

המפגש האחרון שלי עם משפחת הרופא היה בשנת 1972. בשנה היא עבדתי כנציג מינהל מקרקעי ישראל במינהל האזרחי בעזה

בשנת 1928 ביקר יצחק בן-צבי, לימים הנשיא השני של מדינת ישראל, בהר חברון. באותם שנים הוא עסק במחקר על שרידי הישוב היהודי בארץ-ישראל מימים עברו. בביקורו בחברון הוא שמע מפי זקני היישוב היהודי על מנהגים יהודיים המקובלים בכפרי הסביבה, שההסבר להם הוא המוצא היהודי של אותם כפריים ששמרו על אדמתם ועל דתם עד הכיבוש המוסלמי, ואז נאלצו להמיר את דתם. סיפור שונה לחלוטין שמע על הכפר יאטה.

הכפר יאטה נכבש לפני כ-250 שנה על-ידי גיבור יהודי (ג'אבר בערבית) שמוצאו מחצי האי ערב, מחיבר (שבט חיבר הינו אחד מעשרת השבטים היהודיים שהנביא מוחמד נלחם בהם).

בני חמולת "חמארה", המהווה את מרבית תושבי יאטה, הם יוצאי חלציו של אותו יהודי שהגיע מחיבר.

הכפר הוג', מוצאו של הרופא העזתי, שוכן בקרבת קיבוץ דורות. הכפר הוא עתיק יומין ושמו אף מופיע במפת מידבא, אך משפחת

פנייה לגימלאים:

חברות וחברים!

מאת: ברוך בר סלע

אל תגידו שלא אמרנו ...

אל תגידו שלא ביקשנו ...

עיתון ה"גימל" הוא שלכם!

הוא כלי אשר בא לשרת אתכם!

הוא אמצעי המשמש כמתווך וכשופר ביניכם

לבין העוסקים והמטפלים בענייני גימלאים

בעירייה ובשאר המוסדות!

דבריכם ותגובותיכם ישמשו הד למאויים,

לבקשות, לרצונות, לדברי ביקורת, לטענות

ומענות ואף דברי הוקרה ושבח בכל עניין

ועניין הקשור אלינו – הגימלאים!

זיכרו!

לתקשורת הכתובה ולדבריכם יש חשיבות

והשפעה בתקופה זו!

כתבו אלינו ונקצה מקום בעיתון להגיגים,

למחשבות, להרהורים שלכם ולדבריכם!

אנו חפצים בעיתון מעניין, מסקרן ומשפיע!!

התגובה וההתייחסות חשובים לכם ולנו!!!

עזרו לנו לעזור לכם!

כתובתנו: תל חי 4, כ"ס, טל. 09-7676452

e-mail: gimlaton@walla.co.il

המאבק במחלת הסרטן היא המלחמה של כולנו



מבצע הקש בדלת תש"ע

**מבצע ההתרמה הארצי של האגודה למלחמה בסרטן.
יצא לדרך עם תום החגים החל ב-12 לאוקטובר 2009.**

במאבק במחלת הסרטן מתמודד לא רק החולה. שותפים לו המשפחה, הרופא, המנתח, אנשי המחקר, המתנדבים ועוד רבים אחרים. כל אחד תורם בתחומו וכפי יכולתו.

בישראל יש כיום כ-200,000 חולים ומחלימים ממחלת הסרטן. למעלה מעשרים וששה אלף איש, אישה וילד מצטרפים לצערנו למעגל החולים מדי שנה!

ניתן לציין בסיפוק רב, כי היום מחלת הסרטן אינה בהכרח גזר דין מוות! שיעורי הריפוי הכללי עולים על 50% וכאשר נעשה אבחון מוקדם, מגיע שיעור הריפוי במחלות מסוימות אף מעבר ל-90%.

האגודה אינה נהנית מכל תקציב ממשלתי ועשייתה המרובה הינה מכספי תרומות בלבד!!

קבלו את המתרימים בעין יפה וביד נדיבה.

סניף כפר-סבא רח גלר 4, טל 09-7603795
יום א' אחר הצהריים, יום ד' לפני הצהריים.

כפר-סבא עירי

מאת: חגי קולטון

בראשות העיר עמדו אנשים משכמם ומעלה, שדאגו לפיתוח בתחומים רבים ושונים לרווחתם של כל תושבי העיר.

הצגות תיאטרון מוצגות בקביעות באודיטוריום של "היכל התרבות", קונצרטים, מופעים תרבותיים רבים, חוגים לנוער ולמבוגרים. קריית התרבות הגדולה, ע"ש תושב העיר מר פנחס ספיר (קוזלובסקי) אשר חי בה במשך עשרות שנים ותודות לו, כפר-סבא קבלה תנופה עצומה, בהיותו שנים רבות שר האוצר.

רשת ענפה של בתי ספר יסודיים, בתי ספר תיכוניים ומקצועיים, מכללות ומתנ"סים פרושה בעיר.

כפר-סבא הפכה במשך השנים לפנינת השרון, לעיר עם איכות חיים, טובלת בירק שמושכת אליה תושבים חדשים רבים. היא עיר ואם בישראל, אשר כדאי לחיות בה.

תנועות נוער, וקבוצות מבוגרים מתנדבים בתחומי עשייה של עזרה כלכלית לנזקקים. עמותות רבות עוסקות בהתנדבות ומתן עזרה לאוכלוסייה, לבודדים וחלשים.

העיר כפר-סבא מוצפת בארגוני מתנדבים למען הפרט והקהילה, ונדמה לי שאין עוד ישוב בארץ שמתנדביו כה רבים הפועלים למען הזולת.

כפר-סבא שלנו היא עיר לתפארת מדינת ישראל.

וריימונים, שקדים, אפרסקים, זיתים, גפנים וגידול תותים. אדמות כ"ס פוריית, מימיה טובים, ואקלימה משובח.

המתיישבים החדשים הגיעו מפתח-תקווה, מירושלים ומן הגולה ועשו מאמצים גדולים להפריח את השממה במקום, לייצר ולמכור תוצרת חקלאית, ובלילות לשמור נגד רועים ערבים, פלחים ובדואים מאזור כפר-סבא הערבית, ועיר הפורעים לקלילה.

את המקום ניהלו חברי ועד מכובדים, אשר דאגו ושמרו על האינטרסים של כל המתיישבים.

כפר-סבא בראשיתה הייתה כפופה לשלטון העותומאני התורכי.

לאחר מלחמת העולם הראשונה, שלטו בה האנגלים עד מלחמת השחרור.

לא אחת, חוו תושביה "חוויות" מצד הערבים השכנים שהתגוררו בסמוך אליה, פרעות ופגיעה ממש בנפש.

העיר מראשיתה ובהמשכה, מקיימת רשת הגנה ובטחון לתושביה, מערכת חינוך, תרבות וספורט ברמה גבוהה.

קיימת בה תעשייה, ומפעלים של היי-טק. עם מוסדות וארגונים כמו: בית-חולים "מאיר", בית יולדות, ב"ס לאחיות, מגן דוד אדום, הוועד למען החייל, ארגוני נשים, מועצה דתית, מועצת הפועלים, וכיו"ב.

בשנת 1893 נגאלו אדמות כ"ס, 10 שנים לפני היווסד היישוב.

חבלי לידתו הממושכים היו לשם דבר. פרעות ומאורעות דמים, מגיפות ומכת ארבה, פקדו את חלוציו המתיישבים. בודדה בכל האזור הגדול והשומם שבין פתח-תקווה לחדרה, כפר-סבא הייתה רחוקה ממרכז הארץ ועם זאת - לב ליבה.

השם "כפר-סבא" מופיע במקורות שלנו, והוא שמו האותנטי של המקום. שני עצי אקליפטוס עבי שורשים וגזע, ליד בית ה"חאן" הישן ששימש אכסניה ראשונה לאדם ולבהמה (כיום, בית העירייה).

הראשון ששתל וטיפח את שתילי האקליפטוס בכ"ס, היה הסטודנט הרוסי יצחק שיינפין. השתילים צמחו, העמיקו שורש, והיו לעצים עבי גזע שתפקידם היה לייבש ביצות ולמנוע מלריה וקדחת.

ראשיתה של כ"ס בשנות העלייה השנייה (1904-1914).

דור צעיר שעלה מן הגולה, משאת נפשו הייתה להיות פועלים וחקלאים בארץ אבותינו. העבודה העברית הייתה יסוד חיים עיקרי.

השטח הראשון שנגאל ונרכש, הייתה בקעה בת 7,500 דונם ואדמתה אדמת זרע ונטיעות משובחת לגידולי חקלאות: למטעים, אגסים

קשישי כפר-סבא לומדים להשיב מלחמה

מאת: גליה שגי



יכולת ואפשרות בחירה, תוך התחשבות בשינויים החלים ביכולות הפיזיות והקוגניטיביות. הגנה עצמית לקשישים מתמקדת יותר בחיזוק הביטחון ובהימנעות מהפגנת פחד וחולשה, ופחות בלימוד מיומנויות פיזיות. יכולתו של אדם להגן על עצמו נובעת ממודעותו לסביבה, מנוכחות מלאת ביטחון ומהבנה של יכולותיו.

בין תכני הסדנה:

1. חשיבות האסרטיביות והביטחון העצמי: כיצד לשדר עוצמה ולהרתיע באמצעות הצבת גבולות ברורים.
2. עימות מילולי – שימוש נכון בקול: מה ואיך לומר, ולא פחות חשוב – מה לא לומר, כדי לא להגיע להסלמה.
3. עבודה על יעילות החושים ושיפור מיומנויות של זיכרון וזיהוי.
4. נפילה ללא פחד - עבודה על שיווי משקל.
5. טכניקות בסיסיות של הגנה עצמית המותאמות לגיל: שימוש באיברים כמו

מרפק ולא בפרק כף היד שהוא רגיש וחלש יותר בגיל זה, ושימוש בחפצים נגישים כגון: מקל, הליכון וכו' – כיצד להפוך מגבלות פיזיות ליתרון.

הסדנה היא אחת מסדנאות רבות אשר מעבירה עמותת "אל הלב" לקשישים בכל רחבי הארץ. בעמותה מספרים כי קשישה שעברה סדנה דומה בתל-אביב כבר הצליחה להגן על עצמה מפני תוקף מסוכן.

המעוניינים להשתתף בסדנה מתבקשים להתקשר, טל' 09-7641145, ותישקל אפשרות הפעלתה במסגרת ח.ג.ל.

בית התרבות ע"ש רייזל

מאת: יצירח

בית הסטודנט שברח' שרת, ו"בית ההגנה" ברח' י. כאהן.
בית התרבות משתף פעולה עם מחלקת הרווחה ב"קהילה תומכת", ו"העמותה למען הקשיש".
כמו כן יש שיתוף פעולה עם מועצת הנשים. ניתן לעשות במקום כל פעילות, בתנאי שזו תהיה תחת הגדרה של "אירוע תרבותי", ובמגבלה - שלא תפריע לדיירי הסביבה. בנוסף לכיתות לימוד, קיים אולם המכיל כ-180 מקומות ישיבה נוחים להצגות ולכנסים.

פרטים על מגוון הפעילויות והחוגים ניתן לקבל:
09-7649303
(תמר)

עברתי לנהל את הקומפלקס "אלי כהן" עם ציבור מבוגרים שכלל: מועדון עולים, מועדון גימלאים ומקהלה. משם החלה החשיפה שלי לגימלאים.

לאור הניסיון שרכשתי בהפעלת מועדונים, קיבלתי על עצמי, בשנת 2007, לנהל את "בית התרבות לצעירים ע"ש רייזל", רח' גאולה 12, כפר-סבא.

בית התרבות נקרא ע"ש חיים רייזל, איש רב פעלים שעלה לארץ מרומניה והתיישב בכפר-סבא. בשלהי מלחמת העולם השנייה, התגייס לבריגדה היהודית ולחם נגד הנאצים. כשחזר, נבחר כחבר מועצת כפר-סבא, והיה מזכיר המועצה עד 1948. לאחר מלחמת השחרור, שימש כממונה על נכסי נפקדים ביפו. ולאחר מכן מנכ"ל "עמידר".

לאות הערכה על פעילותו למען כפר-סבא, נקרא בית התרבות על שמו.

המקום משמש מרכז תרבותי לאוכלוסיה גדולה ומגוונת. מתקיימים בו קורסים לשפות, ספרות, היסטוריה, אמנות, חוגים לצורפות, התעמלות ומקהלות. כן קיימת קתדרה עממית להרחבת ידע וגלריה לפעילות ענפה לאמנויות. תחת חסות בית רייזל, נמצאים

בכניסתי למשרדה הצנוע כדי לראיין את הגב' תמר פארן גת, מנהלת בית התרבות, מצאתי אישה אופטימית וחייכנית. בשיחה עמה, היא נתנה לי להבין שהתפקיד לגביה הוא לא רק עניין ניהולי אלא "יש כאן עניין של שליחות ציבורית, ומענה רוחני ורגשי למימוש משאלות הציבור המתדפק על דלתות בית התרבות". כשביקשתי לציין אבני דרך עד הגעתה לתפקיד הנוכחי היא סיפרה: "נולדתי וחונכתי בקיבוץ 'האון' בו עברתי את ילדותי ונעוריי".

בשנות השמונים של המאה שעברה, הגעתי לכפר-סבא בעקבות בן זוגי. בשנת 1987 לימדתי בבית ספר תיכון "הדרים" מקצועות היסטוריה וסוציולוגיה.

בשלב מסוים שימשתי כדיילת באירועי היכל התרבות העירוני, עבודה שעזרה לי להיכנס לתחום המועדונים והייתה בשבילי מבוא ואתגר לתפקידים ניהוליים.

בשנת 2001 עניתי למרכז לנהל בית-נוער חדש "הראשונים" שהוקם במקום שני בתי נוער שנסגרו.

בשנת 2004 איחדו את המרכז הקהילתי "אלי כהן" עם בית הנוער "הראשונים", ואז

יש לך "קהילה תומכת"
"קהילה תומכת" פועלת באמצעות העמותה למען הקשיש כ"ס בשיתוף העירייה, אגף הרווחה ומעניקה לחצן מצוקה 24 שעות ביממה, שירות אזהקת רופא, אמבולנס, ייעוץ רפואי טלפוני, אב קהילה לקשר אישי או עזרה, ופעילויות חברתיות מגוונות.

חודש חינוך למצטרפים חדשים / לחבר מביא חבר

לפרטים:
העמותה למען הקשיש כ"ס
דניאלה 7676452,
7678922, 7665151, 7667669

הגלריה לקריקטורה:
מראש השנה (בניסן) עד ראש השנה (באשתי)
(הזמנ: 097641145)

ברכות לבית הפטאנק על הצביה במקום אישי במרחב הארצי בהצאה במרחב הקרובה.



נציגי נבחרת הפטאנק עם הגביע

אתם מוזמנים להצטרף למשחקים בימי שני ורביעי בשעות 16:00-18:00 בפארק העירוני כ"ס

פרטים במשרדי חיל 09-7641145

כפר-סבא מצדיעה לתושביה הוותיקים

30.11.09-20.10.09

מחיר	תאריך	מיקום	פעילות
25 ₪ יחיד 40 ₪ זוג	20/10/09 (יום ג')	יעד הטיול יפורסם בהמשך (הרשמה במזכירות העירייה)	טיול מסורתי "והדרת פני זקן"
כניסה חופשית לאנשי מקצוע בלבד. ההרשמה מראש	22/10/09 8:30-13:00 (יום ה')	בית הסטודנט, רח' שרת בחסות "שביל הזהב"	יום עיון לאנשי מקצוע: "מערכות יחסים במשפחה הרב דורית: מורכבות ומענים". <ul style="list-style-type: none"> הרצאה של ד"ר דוד בנאי ועו"ד עידית שחם הצגה של היחידה לטיפול באלימות נגד קשישים: דורית וג'ני
כניסה חופשית למתנדבים בלבד ההרשמה מראש	26/10/09 9:30-12:00 (יום ב')	בית הסטודנט רח' שרת בחסות "העמותה למען הקשיש כ"ס"	יום הצדעה למתנדבי העמותה למען הקשיש והמח' לטיפול באוכלוסיה המבוגרת. "לרא(ע)ות את הכבשים" - מנהיגות, הנעה ומערכות יחסים - הרצאה חווייתית, מעצימה ומלאת עוצמה.
25 ₪ קפה ומאפה	2/11/09 10:00 (יום ב')	בית קפה קפילא, מדרחוב ירושלים בחסות עמל בשרון	בית קפה + מוסיקה בוקר: מוסיקה מכל הזמנים
25 ₪ קפה ומאפה	3/11/09 16:30 (יום ג')	בית קפה קפילא, מדרחוב ירושלים בחסות עמל בשרון	בית קפה + מוסיקה אחה"צ: מוסיקה דרום אמריקאית.
15 ₪	4/11/09 10:00 (יום ד')	בית תרבות על שם רייזל - גאולה 12 בחסות בית בכפר	הקרנת סרט "יומני כרמל" + דיון עם מפיק ובמאי הסרט: יורם לוי
15 ₪ כולל כיבוד קל	8/11/09 10:00 (יום א')	עמותת גימלאי כפר-סבא בנין מועצת הפועלים נחשון	בוקר מוסיקלי - "טיול מוסיקלי בדרום אמריקה" המרצה: אורי כהן
הרשמה מראש כניסה חופשית	9/11/09 8:30-12:00 (יום ב')	בית תרבות על שם רייזל - גאולה 12	יום עיון: הגנה ובטיחות <ul style="list-style-type: none"> כיצד לזהות מצבי סיכון ואיך להתמודד איתם - מדריכת אומנויות לחימה והגנה עצמית הגנה עצמית ובטיחות אישית, - עו"ד, נוטריון ומגשרת רד שניאור.
20 ₪	11/11/09 17:00 (יום ד')	בית תרבות על שם רייזל - גאולה 12	קונצרט: נשפנים על הבמה קלרינט, בסון ופסנתר
הרשמה מראש כניסה חופשית	16/11 9:00 (יום ב')	לשכת ראש העיר שביל הראשונים	בוקר איכות הסביבה בלשכת ראש העיר <ul style="list-style-type: none"> הרצאה: ימי העץ והעם - עצים ייחודים בכפר סבא מרצה: ניר מעוז - אקולוג ומתכנן סביבתי - עורך סקר העצים הבוגרים בכפר - סבא סיום בשביל הראשונים
10 ₪	18/11/09 10:00 (יום ד')	בית בכפר- רח' בן יהודה 77	בוקר של רפואה משלימה - פעילויות שונות
הרשמה מראש כניסה חופשית	24/11/09 10:30 (יום ג')	מועדון קשישים יוספטל רח' שאול המלך 5	פעילות של "ריו אביארטר" במועדון קשישים יוספטל
כניסה חופשית	24/11/09 9:00-13:00	מועדון קשישים כיסופים רח' הרב גולד 14	בזאר במועדון קשישים כיסופים
30 ₪	30/11 17:00 (יום ב')	היכל התרבות	נעילה אירועי "הצדעה לאוכלוסיה המבוגרת": "בין אריאנה לקפה פילץ" מופע מוסיקלי לציון 100 שנה לתל אביב עם עליזה אביב ולהקה.

הפעילויות הינן בתשלום ומספר המקומות מוגבל. הרשמה ותשלום מראש תחל ביום 13/10/09 - ברח' הכרמל 43 בימים א' - ד' בשעות 8:00 - 12:00 טלפון לבירורים 09-7641131 (עדה)



מאת: פנינה מלך

עוגת גבינת שוקולד (ללא אפייה)

אופן הכנת העוגה

להכין כל אינסטנט בנפרד, עם מחצית כמות החלב ומחצית כמות הסוכר. להוסיף תוך בחישה ידנית לכל אינסטנט קופסת גבינה.

להרטיב קלות את הביסקוויטים בחלב המהול עם כפית קפה, ולהניח שכבה ראשונה בתבנית "22".

מעליהם לשים את בלילת הווניל, מעליה שכבת ביסקוויט נוספת, מעליה שכבת בלילת השוקולד. לבסוף שכבת ביסקוויט אחרונה.

אופן הכנת הציפוי

להמיס על אדים את השוקולד החתוך לקוביות, להוסיף תוך בחישה את השמנת המתוקה.

לצקת על שכבת הביסקוויט האחרונה את הציפוי המצונן. להגיש לאחר מספר שעות צינון.



לכל אחת יש בוודאי מתכון לעוגת גבינה, עם ביסקוויט, ללא אפייה. כאשר טעמתי מעוגה זו החלטתי להעביר את המתכון לקוראינו. והרי לכן מתכון נוסף לעוגה קלה להכנה, טעימה ועשירה, להנאתכם בימי הקיץ החמים.

המצרכים לעוגה

- 2 קופסאות גבינה לבנה 5%
- 1 חבילת ביסקוויט שוקו (של אוסם)
- 1 חבילת אינסטנט פודינג וניל
- 1 חבילת אינסטנט פודינג שוקולד
- 2.1/2 כוסות חלב + 1/2 כוס נוסף להרטבת הביסקוויטים
- 1 כפית נס קפה
- 4 כפות סוכר

המצרכים לציפוי

- 1 חבילת שוקולד מריר
- 1/2 קופסא שמנת מתוקה (אפשר באחוזי שומן נמוכים 16%)

בריצ' וסיאפטיה

מועדון ובי"ס לברידג' – הדר, כ"ס

בואו ליהנות ממשחק באווירה חמה וידידותית

ימי הפעילות: ב', ד' בשעה 20:00

מבצע מיוחד לגימלאים!!!

תחרויות בוקר מלוות בטיפים לשיפור המשחק.
ימי ב' 09:45 - במחיר מופחת של 17 ש"ח בלבד
כולל כיבוד קל

בלעדי!!! קורס חינוך למתחילים, 8 מפגשים, יפתח בספטמבר

חניה חינם בשפע ונגישות לנכים.

לפרטים: גדעון 052 3567663, יהודה 054 4967383
רח' החי"ש 4, כ"ס, מול בי"ס תיכון רבין.
הכניסה מסמטת אנוש



חדש בת.י.ל

חוג ריקודי עם למתחילים
המעוניינים יפנו למשרד ח.י.ל
טל. 09-7641145

נמשכת ההרשמה לחוגי ח.י.ל:

התעמלות בונה עצם
התעמלות בריאותית
תנועה בליווי מוסיקה
מחשבת הגוף
פלדנקרייז
טאי-צ'י חוצות
ייצוב ושיווי משקל
יוגה
התעמלות במים
פילטיס
פטאנק

לפרטים נוספים:

09-7641145 09-7676452

ברידג'

מאת: ורדה ממן

מהלך המשחק:

משחק דומה שוחק בתחרות הארצית האחרונה. מערב הוביל ב-6♥. הכרוז שיחק נכון וביקש ♥ קטן מהדומם. מזרח שרת ב-J♥, זכה בלקיחה והמשיך ב-2♥. מערב זכה בלקיחה ב-A♥ והמשיך ב-♥ להוצאת העוצר היחיד של הכרוז - ה-K♥. הכרוז, שראה עד עתה את עצמו עם 7 לקיחות בטוחות, ניסה למצוא את 2 הלקיחות החסרות בחלוקה של סדרת ה-♦ וה-♠ מבלי שיאלץ למסור את היד למתנגדים עם ה-A♣.

כפי שרואים, סדרת ה-♠ לא מחולקת, כך שהכרוז נאלץ לשחק ♣. מזרח זכה ב-A♣, אך זו הייתה הלקיחה השלישית והאחרונה של זוג המגינים.

כאשר נפתח דף התוצאות, התגלה שזוגות רבים בצפון/דרום לא רק שלא זכו בלקיחה נוספת, אלא שנכשלו בביצוע החוזה. הכרוזים שזכו בהובלה עם ה-K♥ שיחקו לא נכון ובכך אפשרו לנו לזכות בהארטים שלי ולהפיל את החוזה - פסק מערב. הם לא דחו את הלקיחות כנדרש, כדי לשבש את התקשורת בינינו - המשיך והסביר בידענות.

שיבוש השיבוש
פגיעים: כולם
מחלק: דרום

החלוקה:

	♠ A 9 3 2	
	♥ K 8 5	
	♦ 10 8 7	
	♣ Q 10 3	
♠ J 10 7 6		♠ 8 5
♥ A Q 10 6 4		♥ J 3 2
♦ 9 5 2		♦ J 4 3
♣ 8		♣ A 9 7 5 2
	♠ K Q 4	
	♥ 9 7	
	♦ A K Q 6	
	♣ K J 6 4	

ההכרזה:

S	W	N	E
♦ 1	P	♠ 1	P
2 NT	P	3 NT	P
P	P		

גזור ושמו



טלפונים חשובים



מוקד עירוני 106

המחלקה לטיפול באוכלוסייה המבוגרת,

רח' הכרמל 43 7641131

שי"ל - בן גוריון 19 7669393



העמותה למען הקשיש

תל-חי 4 7676452

מרכז יום לקשיש

תל-חי 4 7675001

ש.ע.ל - שרותי עזרה לקשיש 7662230

ח.יל (חוגי התעמלות) 7641145

"מפגש בכפר", תל-חי 4 (מועדון ניצולי שואה) 7676452

קהילה תומכת 7665151

סיוע למטפלים בחולי אלצהיימר

ובמחלות דמוניות אחרות 7675001

כללי:

משטרה 100

מד"א 101

מכבי-אש 102

מועדוני גימלאים

נחשון, נחשון 9 7659773

סירקין, טשרניחובסקי 89 7460170

יוספטל, שאול המלך 5 7655501

כיסופים, הרב גולד 14 7677220

עליה, ויתקין 12 7443107

אלי כהן, ויצמן 189 7657623

שידורי הטלוויזיה הקהילתית

ביום ב' בשעה 10:30, יום ג' 20:30

ערוץ 25 ב-HOT (ממיר אנלוגי)

ערוץ 98 ב-HOT (ממיר דיגיטלי) וב-YES

נשמח לקבל את תגובותיכם על העיתון

כתובת המערכת: תל-חי 4, כפר-סבא

e-mail: gimlaton@walla.co.il



שעון חורף

המעבר לשעון חורף יתבצע ביום ראשון האחרון שלפני י' בתשרי, בשעה 2:00 לפנות בוקר. הגדרת מועד המעבר לשעון חורף על פי התאריך בלוח השנה העברי מבטיחה כי המעבר בין שעון קיץ לשעון חורף יהיה תמיד במוצאי השבת שבין ראש השנה ליום הכיפורים.

השנה - בתאריך הלוועזי זה חל בין ה-26/09 ל-27/09.